

⑥ 調整益生菌配方

* 使用完益生菌配方 30 天或 90 天後再次採檢，觀察菌相改變，調整益生菌配方。



⑦ 糞便採檢流程(居家 / 診所)



● step 1

將採檢紙撕開，黏馬桶墊上。將該次糞便直接上在採檢紙上。



● step 2

將採檢棒從包裝中取出。



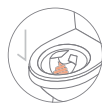
● step 3

將採檢棒於糞便上沾取 10 下 (不同位置)。



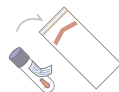
● step 4

將採檢棒放入採檢管中，並鎖緊 (注意：保存液須保存，不可漏液)。



● step 5

將採檢紙於馬桶上撕開，直接沖入馬桶內。



● step 6

將採檢管貼及檢測單都貼上編號貼紙，並將採檢管放置夾鏈袋中。



● step 7

填寫檢測單完畢後，採檢管及檢測單一併冷藏寄至實驗室。

康健基因



關於實驗室

Illumina Certified Service Provider
原廠認證實驗室

Oxford Nanopore Technologies Certified
Service Provider 原廠認證實驗室

☎ (886) 02-2202-1288

✉ service@genebook.com.tw

📍 Taiwan Taipei

🏠 242 新北市新莊區建國一路298號6樓

🌐 www.genebook.com.tw

腸道菌相基因檢測

health

hgt 康健基因
Health GeneTech

① 產品說明

人體腸道菌相檢測能把藏在腸道菌群內，屬於自己的健康訊息給挖掘出來。

- 與人類共生的細菌中，絕大部份都生活在腸道裡，這些細菌對於養份的吸收與免疫系統的調節都非常重要，而且腸道也是個非常複雜的神經網路，有「第二個大腦」之稱，因此腸道菌也和身心疾病相關。
- 本檢測透過第三代長片段定序技術，將您腸道中的菌群鑑定出來，再與全球文獻細菌之資料庫中超過十五萬隻菌種做比對，確認您腸道內的菌種類型及比例。
- 此份檢測報告分析了好菌壞菌比例、便秘、腹瀉、脹氣體質、及腸胃營養吸收能力等，並將您的腸道菌相分析後，對應五大類：**營養失調型、腸症易感型、蠕動失常型、腸胃敏感型、體內環保型**，給予您最適合的保養方案。



● 居家採樣 非侵入式 ●

人體腸道菌相檢測為居家採樣，非侵入式，簡單方便，只需使用採檢棒沾取糞便，即可透過糞便取得腸道菌相的基因訊息。

② 技術與產品



a 糞便檢體

由於糞便可以反映腸道內的狀況，此檢測藉由採集糞便檢體。萃取糞便中細菌的 DNA 序列。



b 高通量定序 16S rRNA 變異區段

利用高通量定序技術，針對細菌 DNA 上 16S rRNA 變異區段定序。



c 生物資訊分析

定序結果進行生物資訊分析，獲得腸道內之菌相分佈，結合國際期刊文獻資訊，藉此得知您的菌相所反應出來的腸道健康狀況。

③ 我們的實驗室



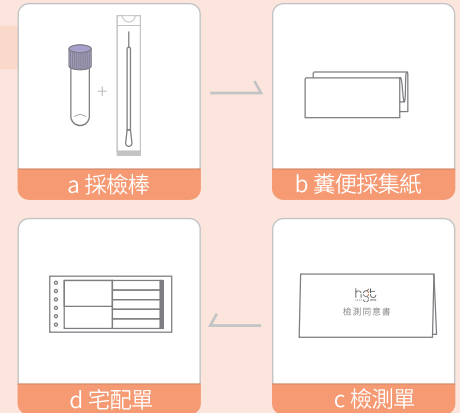
health

技術優勢

- 康健基因：最大定序廠商美國illumina 認證實驗室；最新三代定序廠商英國ONT台灣首間認證實驗室。
- 採檢棒：英國醫材大廠 MWE，可以使細菌有效保存。
- 檢測試劑及平台：全球最大定序廠設備試劑製造商 illumina。

④ 檢測流程

● 輕鬆4步，宅家檢測 ●



⑤ 專屬您的益生菌配方



配送適合的益生菌配方
30天 / 90天

根據檢測結果
給予建議及保健調整