

## ⑥ 基因檢測服務採檢流程

### step 1



- 取樣前請保持口腔無異物，請勿使用漱口水。
- 請洗淨雙手，再打開採檢管包裝，取出時棉頭部分避免與手部接觸。

### step 2



- 將棉棒放至右側下顎牙齦間前後刷 10 下。
- 再將棉棒放至左側下顎牙齦間前後刷 10 下。
- 將棉棒放置舌下至吸飽唾液。

### step 3



- 請將棉棒朝上，握緊管壁，並將藍色管蓋轉開。
- 注意不要傾倒採檢管，避免液體流出。

### step 4



- 將棉棒朝下，置入管中。請捏緊藍色管蓋。
- 倒置採檢管，並大力來回搖晃 15 下。

### step 5



- 確認採檢管、申請單及同意書放入信封，並以室溫保存。

## ⑧ 產品介紹



方便

口腔唾液取樣，無創免抽血  
居家採樣，簡單快捷



全面

數位化儲存基因，一次檢測終身受用



專業

運用最新基因檢測平台，準確有效  
檢測項目豐富，提供全面規劃資訊

康健基因



### 關於實驗室

TAF 預防醫學實驗室 ISO/IEC 17025:2017 ;  
CNS 17025:2018

Illumina Certified Service Provider  
原廠認證實驗室

Oxford Nanopore Technologies Certified  
Service Provider 原廠認證實驗室



☎ (886) 02-2202-1288

✉ service@genebook.com.tw

📍 Taiwan Taipei

🏠 242 新北市新莊區建國一路298號6樓

🌐 www.genebook.com.tw



## 疾病風險基因檢測

# health

hgt 康健基因  
HealthGeneTech

## ① 風險與特質評估



康健基因擁有業界最全面的基因多型性資料庫，平均每個疾病參考檢測點位 (SNP) 最多。於全球資料庫中，選擇和亞洲人種基因型相關的研究文獻，完全適用於華人。我們擁有龐大的數據庫：

2,863 篇文獻

5,411 個檢測點位

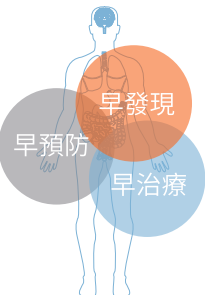
2,251,812 個實驗組人口

4,170,853 個對照組人口

基因從一出生就已經確定，以往被認為是後天造成的慢性疾病都已經被研究出和人體多個基因有關，先天個人體質上的基因差異和後天環境因子及個人生活習慣皆為疾病產生之主要因素，當我們經由基因序列解碼後了解自己的基因，便能對自己的健康作好完善的管理規劃，提早發現、預防、治療疾病發生的可能

## ② 基因檢測能買早知道

疾病一般都是由內因（基因）和外因（後天的生活環境、習慣、飲食等因素）共同作用的結果。通過基因檢測了解先天遺傳風險，從而指導後天的生活、行為習慣，把**危害健康的風險降到最低**。



千金難買早知道  
基因檢測卻能夠買  
身體的“早知道”

- ✓ 幫助了解自身健康風險
- ✓ 幫助形成健康的飲食與生活習慣
- ✓ 指導體檢項目與體檢頻率
- ✓ 為家族遺傳疾病提供參考

## ③ 現代科技—基因檢測

- 美國過去 20 年  
癌症死亡率下降 25%
- 基因檢測技術  
功不可沒
- 至少有 150 萬人  
躲過死神召喚



FDA（美國食品藥品監督管理局）已經將基因檢測技術納入癌症治療指南中

## ④ 基因檢測與常規體檢的區別

- 預測性基因檢測，預防醫學是未來健康醫學的趨勢！ ●

|    | 常規檢查               | VS<br>對比 | 基因檢測                           |
|----|--------------------|----------|--------------------------------|
| 性質 | 臨床醫學               |          | 預防醫學                           |
| 目的 | 當前身體狀況和疾病程度。       |          | 先天疾病風險基因篩查，評估患病風險，針對性制定健康管理方案。 |
| 方法 | 腹部超音波、X光、CT、核磁共振等。 |          | 運用高通量測序技術，只需要口腔黏膜細胞即可進行檢測。     |
| 結果 | 一旦發現即確診，往往已至中晚期。   |          | 檢出體內疾病風險基因，以利早期預防，達到不發病或者晚發病。  |
| 特點 | 後知，治療為主，較為被動。      |          | 預知，預防為主，具有主動性與前瞻性。             |

## ⑤ 發生在身邊的真實案例



姓名：Tim  
年齡：62 歲  
狀況：淋巴結腫大

Tim 今年 62 歲，是一名互聯網公司高管。作為員工福利，Tim 所在公司為每位職工贈送基因檢測服務。Tim 剛開始並不接受基因檢測，拒絕查看他的檢測報告，認為知道自己的患病風險會增加他的焦慮感，對高風險疾病感到害怕。

一年後，Tim 出現了淋巴結腫大，立即前往醫院進行診治。經醫生診斷，發現他的淋巴結出現了無痛性、進行性腫大，而且質硬，多數可推動，因此判斷為初期淋巴瘤。經過治療之後的他回看他的檢測報告，發現他的淋巴瘤風險偏高，也決心正視科學，提前預防疾病。

疾病並不可怕，早診早治是提高生存率的關鍵。基因檢測作為健康輔助工具，在預防醫學上發揮著重要作用。

## ⑥ 面對癌症我們該做什麼？

絕大多數腫瘤是環境因素與遺傳因素（基因）交互作用所致



癌症  
最好的治療  
就是**預防!**



基因無法輕易改變，但飲食習慣和生活方式是我們可以掌控的。基因檢測能幫助您了解疾病的遺傳風險，從而使您能夠調整生活和行為習慣，將危害健康的風險降到最低。