

⑥ 調整益生菌配方

★ 使用完益生菌配方 30 天或 90 天後再次採檢，觀察菌相改變，調整益生菌配方。



⑦ 糞便採檢流程(居家 / 診所)



● step 1

將採檢紙撕開，黏馬桶墊上。將該次糞便直接上在採檢紙上。



● step 2

將採檢棒從包裝中取出。



● step 3

將採檢棒於糞便上沾取 10 下 (不同位置)。



● step 4

將採檢棒放入採檢管中，並鎖緊 (注意：保存液須保存，不可漏液)。



● step 5

將採檢紙於馬桶上撕開，直接沖入馬桶內。



● step 6

將採檢管貼及檢測單都貼上編號貼紙，並將採檢管放置夾鏈袋中。



● step 7

填寫檢測單
完畢後，採檢管及檢測單一併冷藏寄至實驗室。

康健基因



關於實驗室

TAF 預防醫學實驗室 ISO/IEC 17025:2017 ;
CNS 17025:2018

Illumina Certified Service Provider
原廠認證實驗室

Oxford Nanopore Technologies Certified
Service Provider 原廠認證實驗室

☎ (886) 3316 - 6428

✉ service@genebook.com.tw

📍 Taiwan Taoyuan

🏠 330 桃園市桃園區新埔六街99號22樓

🌐 www.genebook.com.tw



腸道菌相基因檢測

health

hgt 康健基因
Health GeneTech

① 產品說明

人體腸道菌相檢測能把藏在腸道菌群內，屬於自己的健康訊息給挖掘出來。

- 與人類共生的細菌中，絕大部份都生活在腸道裡，**這些細菌對於養份的吸收與免疫系統的調節都非常重要**，而且腸道也是個非常複雜的神經網路，有「第二個大腦」之稱，因此腸道菌也和身心疾病相關。
- 本檢測透過次世代定序 (NGS) 技術，將您腸道中的菌群鑑定出來，再與全球文獻細菌之資料庫中超過十五萬隻菌種做比對，確認您腸道內的菌種類型及比例。
- 此份檢測報告分析了好菌壞菌比例、便秘、腹瀉、脹氣體質、及腸胃營養吸收能力等，並將您的腸道菌相分析後，對應五大類：**營養失調型、腸症易感型、蠕動失常型、腸胃敏感型、體內環保型**，給予您最適合的保養方案。

營養失調型

此型微量營養素缺乏，或是厭氧菌失衡，需要進行較長期的菌相復健調整。
富含微量元素的益生菌保健複合配方，含微量金屬與天然維生素，改善隱性的營養不良，提高腸道厭氧菌的比例。

腸胃敏感型

幽門螺旋桿菌潛伏型或容易有胃痛或潰瘍等問題。
降低幽門螺旋桿菌的益生菌保健複合配方，或胃酸過多胃部黏膜受損者進行抗發炎調理。

體內環保型

無嚴重的失衡，輕微消化性失調，熱量吸收過於旺盛或低落，好菌不足，或生物多樣性過低。
含大量益生菌的保健複合配方，能改善消化吸收機能與提高常見益生菌，適用於消化不良、脹氣及一般日常保健。

適合對象

腸症易感型

壞菌過多類型，好發感染性腹瀉（何機菌超量或困難梭菌感染），並有大腸癌的潛在風險。
建議選擇能降低何機菌與壞菌的益生菌保健複合配方，針對腸道壞菌比偏高的人，或細菌性腸炎感染者進行調理。

蠕動失常型

便秘好發體質，可能是長期症狀或周期性循環，或是食用某些類型的食物時特別容易發生。
促進腸道蠕動功能與幫助食物分解為主的益生菌保健複合配方，能改善便秘與腸道機能退化的症狀。

● 居家採樣 非侵入式 ●

人體腸道菌相檢測為居家採樣，非侵入式，簡單方便，只需使用採檢棒沾取糞便，即可透過糞便取得腸道菌相的基因訊息。

② 技術與產品



a 糞便檢體

由於糞便可以反映腸道內的狀況，此檢測藉由採集糞便檢體。萃取糞便中細菌的 DNA 序列。



b 高通量定序 16S rRNA 變異區段

利用高通量定序技術，針對細菌 DNA 上 16S rRNA 變異區段定序。



c 生物資訊分析

定序結果進行生物資訊分析，獲得腸道內之菌相分佈，結合國際期刊文獻資訊，藉此得知您的菌相所反應出來的腸道健康狀況。

③ 我們的實驗室



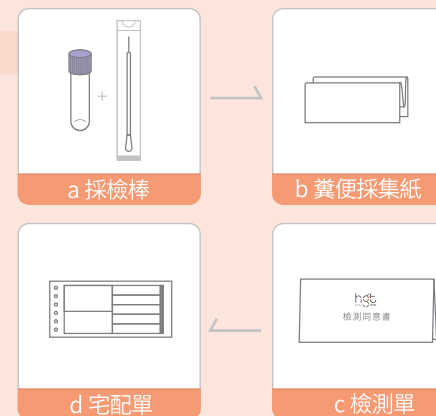
health

技術優勢

- 康健基因：ISO17025 實驗室；最大定序廠商美國 illumina 認證實驗室；最新三代定序廠商英國 ONT 台灣唯一認證實驗室。
- 採檢棒：英國醫材大廠 MWE，可以使細菌有效保存。
- 檢測試劑及平台：全球最大定序廠設備試劑製造商 illumina。

④ 檢測流程

● 輕鬆4步，宅家檢測 ●



⑤ 專屬您的益生菌配方



首次
腸道菌相檢測



報告解讀
專屬益生菌配對



使用90天後
進行第二次檢測

配送適合的益生菌配方
30天 / 90天



根據檢測結果
給予建議及保健調整